



WWW.SINDCONIR.ORG.BR



CARTILHA DO SINDICATO PARA SÓCIOS E SÓCIAS

Benefícios para toda categoria

Associe-se ao sindicato e tenha benefícios
para você e toda sua família.

SEJA SÓCIO(A) DO SINDICATO

PELO FIM DA
ESCALA
6X1

SINDICATO DOS TRABALHADORES
NO COMÉRCIO DE NOVA IGUAÇU
NILÓPOLIS, MESQUITA, BELFORD ROXO, QUEIMADOS,
JAPERI, PARACAMBI, SEROPÉDICA E ITAGUAÍ.



CARTILHA DO SINDICATO PARA SÓCIOS E SÓCIAS

Uma publicação do Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Nova Iguaçu, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica e Itaguaí.



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Nova Iguaçu (SINDCONIR)

Redes Sociais do SINDCONIR



Rádio Web Sindconir



sindconir.com

WhatsApp - Atendimento Especial



(21) 96936.8729

Site do Sindconir



www.sindconir.org.br

Informações e Telefones Úteis

Carteira digital
Aplicativo meu INSS
Aplicativo meu FGTS

Polícia Militar 190
Bombeiros 193
Polícia Civil 197

Disque denúncia 118

Guarda Municipal 153
Polícia Rodoviária Estadual 198
Defesa Civil 199

SUS 136
Samu 192
Secretaria de saúde 160
Vigilância sanitária 150
Direitos Humanos 100
Centro de valorização da vida 141
Prevenção às drogas 132
Conselho Tutelar 125
Delegacia da mulher 180
Disque ouvidoria 162

Disque prefeitura 156
Tribunal de justiça 159
Detran 154
Previdência 135
Receita Federal 146
Defensoria pública 162
Ministério Público 129
Disque eleitor 148
Delegacia do trabalho 158
Procon 151
Água e esgoto 115
Energia Elétrica 116
Gás encanado 117
ANAC 163
ANTT 166
ANEEL 167
Anatel 1331

Banco Central 145
SOS Racismo 0800 77 25 377
Disque 100 LGBTQIA+

4º Grupamento de Bombeiro Militar
(Moquetá): 2669-2592 / 2669-2093 / 2669-2789 / 2669-3775

52ª DP (Nova Iguaçu): 3779-0834 / 3779-0168

56ª DP (Comendador Soares): 2669-4748 / 2669-0221

58ª DP (Posse): 3779-9540

Hospital Geral de Nova Iguaçu: 3779-9900

Central de Regulação de Exames: 3510-5210

Clínica Dom Walmor: 2767-9812

Ouvidoria da Prefeitura: 2666-4910

LINKS ÚTEIS
aponte a câmera
do celular para o
QR CODE



Um sindicato forte e presente na base



O Sindicato tem a marca e a história de luta e resistência. Estamos na linha de frente das lutas para barrar quaisquer retirada de direitos, combater a discriminação no local de trabalho, contra a mulher, os negros e negras e os LGBTQIA+, combater assédio moral e sexual e as más condições de trabalho.

Durante as últimas gestões, o sindicato tem avançado muito nas conquistas por mais direitos sociais e econômicos na Convenção Coletiva de Trabalho - CCT. É preciso avançar ainda mais! Para isso, precisamos elevar a consciência da classe trabalhadora, eliminando todas as formas de preconceito e discriminação que nos divide, fortalecendo a nossa democracia e os nossos direitos para alcançar um Brasil mais justo, igualitário e fraterno.

A publicação dessa Cartilha é mais um gesto que fazemos para que o sindicato fique mais presente na vida dos trabalhadores e trabalhadoras.

Pedimos que os comerciários e comerciárias juntem-se aos demais lutadores e lutadoras e que sejam sócios(as) do sindicato.



LGBTQIA+



Orientações gerais



O atendimento jurídico oferecido pelo SINDCONIR é mais um benefício que está à disposição de seus associados. O SINDCONIR oferece atendimento jurídico aos associados(as) para questões trabalhistas e orientações. O Sindicato conta com advogados especializados com atendimento gratuito.

O sócio(a) que necessitar de orientação e/ou assistência jurídica, deverá, primeiramente, se dirigir a Sede do SINDCONIR - atendimento presencial das 9h às 12h e 14h às 16h), na Rua Dr. Barros Júnior 408 - centro - Nova Iguaçu.



Dúvidas sobre os procedimentos de assistência jurídica também podem ser sanadas pelos canais de comunicação.



O setor responsável pelo atendimento funcionará também on-line. As dúvidas devem ser enviadas para o e-mail juridico@sindconir.org.br ou por WhatsApp (21) 96936-8729. Todas as mensagens enviadas serão respondidas. Porém, é preciso aguardar o retorno.

**NÃO FIQUE SÓ,
FIQUE SÓCIO(A) DO SINDICATO!**

O que é CCT Convenção Coletiva de Trabalho?



CCT - Convenção Coletiva de Trabalho é um instrumento que visa ampliar os direitos e benefícios dos trabalhadores que vão além do que está previsto em Lei. A cada ano o Sindicato Laboral (trabalhadores) e o Sindicato Patronal (patrões) se reúnem em várias rodadas para negociar o reajuste dos salários, piso mínimo dos comerciários, garantia dos vendedores, e os direitos previsto na Convenção Coletiva de Trabalho com validade de 05 anos. Tudo que estiver acordado entre as partes (sindicato dos trabalhadores e dos patrões) tem força de Lei.

Qual a importância da sua contribuição financeira?



A sua contribuição serve para manter o sindicato de portas abertas, autônomo, independente de patrões e governos. O Sindicato não recebe dinheiro de governos e nem de patrões, quem mantém o sindicato de pé e na luta são os próprios trabalhadores e trabalhadoras.

Jornada de Trabalho



A Jornada de Trabalho prevista em lei é de, no máximo, 8 horas diárias e 44 horas semanais. Todo o empregador com mais de 20 empregados é obrigado a ter ponto eletrônico, sistema manual ou mecânico para controle do horário de trabalho. O empregador também é obrigado a anotar o verdadeiro horário de início e término do trabalho diário, inclusive intervalos.

Comerciário agora é profissão conforme a Lei 12790/2013, aprovada pela Câmara dos Deputados e pelo Senado Federal e promulgada em 12 de março de 2013 pela Presidência da República. Comerciário com esta lei tem mais direito.

Mas, não é o patrão e o governo que dá o aumento?



Não é assim, não. As conquistas como aumento real de salário, piso dos comerciários, Abono salarial, Quebra de caixa, entre outras - são resultados, sempre, de muita luta e da negociação dos(as) trabalhadores(as), feitas por intermediação do sindicato. Se depender do seu patrão ele é mais de tirar do que dá, não seja manipulado, a Lei só garante para quem recebe o salário-mínimo.

O sindicato tem dono? Como funciona?



Nosso sindicato representa a categoria profissional do comércio varejista, atacadista e de serviço. A cada 4 anos tem eleição para direção do sindicato, a direção é composta por trabalhadores(as) eleitos democraticamente pelo conjunto dos(as) sindicalizados(as) da base.

Esses representantes passam a ser a voz e ouvido de toda a categoria, porque estão autorizados por ela a negociar com os patrões, as reivindicações dos trabalhadores/as da base (o sindicato somos nós).

Foi através de muita luta que os sindicatos, junto com os(as) trabalhadores(as), conquistaram direitos históricos!



Muitos trabalhadores e trabalhadoras que hoje usufruem de muitos direitos sociais e econômicos, mal sabem como foram conquistados.

Com os sindicatos fortes e organizados, obtivemos várias conquistas, fruto da mobilização de trabalhadores e trabalhadoras.

Estes são alguns direitos históricos:
>>>>>>>

- Carteira Assinada;
- Férias remuneradas;
- Aposentadoria;
- Repouso Remunerado;
- Seguridade Social;
- Licença-maternidade;
- Salário-mínimo;
- Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS);
- Jornada de Trabalho;
- CIPAS.

Por que o Sindicato é importante na vida do(a) Trabalhador(a)?



Uma das obrigações do seu sindicato é negociar o aumento salarial e renovar a Convenção Coletiva de Trabalho- CCT a cada ano. Todo mundo já sabe que o SINDCONIR foi responsável por inúmeras conquistas que melhoraram a qualidade de vida dos trabalhadores no comércio.

Listamos abaixo algumas das conquistas do nosso sindicato no decorrer de toda história de luta:

 <p>Garantia do Piso dos Comerciários R\$ 1.800,00.</p>	 <p>Garantia do Piso dos comerciários Comissionista R\$ 1.900,00.</p>
 <p>Abono Salarial pela valorização dos comerciários no valor R\$ 90,00 no Mês de Outubro.</p>	 <p>Horas extras para quem trabalhar acima da jornada de trabalho semanal 80%.</p>
 <p>Horas extras e abono de feriado. Adicional 100% sobre o valor das horas trabalhadas.</p>	 <p>Ajuda de alimentação (almoço) no valor R\$ 25,80 para quem trabalhar no feriado.</p>
 <p>Folga dos feriados: Folga remunerada em até 30 dias a contar do feriado trabalhado.</p>	 <p>O empregador que trabalhar no dia estabelecido nesta CCT, receberá do empregador, ajuda transporte casa – trabalho – casa, em vale transporte ou em espécie.</p>
 <p>Estabilidade Pré - Aposentadoria. Garante o emprego, durante 12 meses que antecedem a data em que o empregado adquirir o direito à aposentadoria voluntária integral. Desde que trabalhe na empresa a pelo menos 5 anos.</p>	 <p>Dia do Comerciário(a) conquista do nosso Sindicato. A terceira segunda-feira de outubro. Proibido o trabalho do comerciário.</p>
 <p>Todo trabalhador(a), no exercício da função de operador de caixa, receberá a título de quebra de caixa, mensalmente, o valor correspondente a 5% do salário contratual.</p>	 <p>O trabalho aos domingos será regido pelo sistema denominado 2x1, ou seja, a cada dois domingos trabalhados, segue outro, necessariamente de descanso, previsão válida para homens e mulheres.</p>

Convênios Médicos



Atendimento ambulatorial com cobertura em consultas e descontos em exames, localizada em Nova Iguaçu, Queimados, Nilópolis e Caxias. **Valor R\$ 60,00 por vida** e consultas a partir de **R\$ 3,00** (coparticipação), sujeito a reajuste contratual.



Plano de Saúde Ambulatorial MAXI-VIP. Consultas e exames. Faixa etária 00 a 59 anos ou mais. Atendimento em todo Estado. ANS- Nº 40753-4. Sujeito a reajuste contratual.

FAIXA ETÁRIA	PLANO MAXI-VIP
00 - 18 anos	R\$ 83,17
19 - 23 anos	R\$ 92,36
24 - 28 anos	R\$ 94,97
29 - 33 anos	R\$ 94,97
34 - 38 anos	R\$ 94,97
39 - 43 anos	R\$ 119,82
44 - 48 anos	R\$ 119,82
49 - 53 anos	R\$ 167,30
54 - 58 anos	R\$ 167,30
59 anos ou mais	R\$ 167,30

O CONVÊNIO MÉDICO QUE O COMERCÁRIO MERECE!



R\$ 64,90

Titular + 2 Dependentes
(sujeito a reajuste contratual)

Descontos em até 50% em:

- Medicação
- Terapias
- Fisioterapia

Exames:

- Imagem
- Laboratoriais
- E muito mais!

Convênio Odonto



Atendimento em toda a nossa base. Cobertura no Plano Clássico Individual no valor de R\$ 17,63 por consultas, cirurgia (consultório), restaurações, tratamento do canal, tratamento de gengiva, prótese (coroa, bloco em metal ou resina), odontopediatria, radiologia, prevenção, urgências. ANS- Nº 41652-5 (sujeito a reajuste contratual).

Educação



Descontos de 10% a 40%



Descontos de 20% a 50%



Descontos de 10% a 30%



Descontos de até 80%



Descontos de 10% a 55%



Descontos de até 60%



Descontos especiais



Descontos de até 50%

BENEFÍCIO AUXÍLIO INATIVIDADE



O momento mais difícil do(a) trabalhador(a) é sua demissão. Pensando nisso, o sindicato oferece uma Cesta Básica bem qualificada e farta, contendo alimentos e produtos de higiene pessoal e limpeza. Sendo sócio(a) do sindicato o(a) trabalhador(a) só tem a ganhar, além de ajudar na luta por melhores salários e condições de trabalho o(a) trabalhador(a) receber este benefício.

Como faço para usufruir desse benefício?

- 1) Precisa ter mais de 12 meses de filiação ao sindicato;
- 2) Estar em dia com as suas mensalidades;
- 3) O prazo para dar entrada é de 60 dias após demissão.

Fica excluído deste benefício (pedido de demissão, justa causa e acordo judicial)

Informações com o diretor Rodrigo (ZAP): (21) 99018.7382 - Telefone de nossa sede (21) 2767.8232

CAMPANHA DE SINDICALIZAÇÃO

Filie-se ao sindicato: **VALOR DA MENSALIDADE R\$ 29,60**

A Campanha de Sindicalização é uma iniciativa para fortalecer a representação e a voz dos trabalhadores e trabalhadoras nos sindicatos. Ela visa aumentar o número de filiados e filiadas, garantindo que a entidade sindical possa cumprir suas responsabilidades e lutar pelos direitos da categoria.

O sindicato somos nós! A união da categoria é fundamental para enfrentar desafios e conquistar vitórias. Portanto, participe da campanha e fortaleça sua entidade sindical!

ANIVERSARIANTE DO MÊS

A diretoria do sindicato vem presenteando com mimos os(as) aniversariantes do mês. Diretores e diretoras do sindicato vão as lojas e entregam um brinde para o sócio(a) que esteja aniversariando naquele mês. Isso mostra como o nosso sindicato pensa com carinho em cada trabalhador e trabalhadora de nossa categoria.

Fim da Escala de Trabalho 6x1: Mais Tempo para a Vida e a Fé

O FIM DA ESCALA 6X1 É NECESSÁRIO PARA:



GERAR MAIS EMPREGOS



MAIS ATENÇÃO PARA A FAMÍLIA



PARA IR À IGREJA, VISITAR PARENTES E AMIGOS



CUIDAR DO CANSAÇO FÍSICO, MENTAL E EMOCIONAL



MAIS TEMPO PARA O ESTUDO E O LAZER



PODER CUIDAR DOS IDOSOS E PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



MAIS TEMPO PARA ESTAR COM AS CRIANÇAS



PARA TRABALHAR COM MAIS SAÚDE E DIGNIDADE

Convenção Coletiva de Trabalho 2025/2026



Abra o aplicativo da câmera do seu celular, aponte a câmera para o QR Code e visualize a Convenção!

GRATUITO

CURSO LIVRE BÁSICO DE LIBRAS



Inscrição para novas turmas: (21) 96936-8729 - Diretor Marcos Brito

CARTEIRA DIGITAL DOS(AS) COMERCÍARIOS(AS)

Atualize seus dados pessoais e inclua uma foto sua.



Aponte a **CÂMERA DO SEU CELULAR** para o QR Code e atualize seus dados.





CARTEIRA DE MOTORISTA COM DESCONTO

CONVÊNIO COM O SINDICATO DOS RODIVIÁRIOS DE NOVA IGUAÇU



TABELA DE PREÇOS P/ SÓCIO

	SÓCIO	CARTÃO SÓCIO
TREINOS EXTRAS	R\$ 60,00	R\$ 70,00
TREINOS EXTRAS	PACOTE 06 TREINOS	R\$420,00 em 3X S/JUROS
TREINO ÔNIBUS	R\$ 80,00	R\$ 90,00
TREINO ÔNIBUS	PACOTE 04 TREINOS	R\$300,00 em 3X S/JUROS
SIMULADO	R\$ 130,00	ÔNIBUS: 150,00
TREINO P/HABILITADO	R\$ 100,00	R\$ 110,00
LIVRO	R\$ 25,00	
ALUGUEL DO VEICULO	R\$ 350,00	ÔNIBUS R\$400,00
RECICLAGEM	R\$ 700,00	R\$ 750,00 3X S/JUROS
INCLUSÃO A (MOTO)	R\$ 650,00 à vista	R\$ 750,00 em 5X S/JUROS
INCLUSÃO B (CARRO)	R\$ 900,00	R\$ 1.050,00
	à vista	4X S/JUROS
HABILITAÇÃO A (MOTO)	R\$ 950,00	R\$ 1.150,00
	à vista	4X S/JUROS
HABILITAÇÃO B (CARRO)	R\$ 1.000,00	R\$ 1.200,00
	à vista	4X S/JUROS
HABILITAÇÃO AB	R\$ 1.450,00	R\$ 1.600,00 em 4X S/JUROS
	à vista	
ONIBUS D	R\$ 1.100,00	R\$ 1.300,00 4X S/JUROS
	à vista.	

PARCELAMENTOS EM 10X SEM JUROS NO CARTÃO DE CRÉDITO:

TABELA	SÓCIO
1ª HABILITAÇÃO CARRO OU MOTO	R\$ 1.400,00 – 10X R\$ 140,00
1ª HABILITAÇÃO A+B	R\$ 1.850,00 – 10X R\$ 185,00
INCLUSÃO MOTO	R\$ 950,00 – 10X R\$ 95,00
INCLUSÃO CARRO	R\$ 1.300,00 – 10X R\$ 130,00

Telefone: (21) 2767-8232 - WWW.SINDCONIR.ORG.BR

Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Nova Iguaçu e Região



(sujeito a reajuste contratual)

CLUBE RECREATIVO DOS(AS) COMERCIÁRIOS(AS)

Só quem é associado do SINDCONIR pode aproveitar essa infraestrutura completa de lazer e entretenimento para passar bons momentos em família.

PISCINAS PARA TODAS AS IDADES:

São duas piscinas, uma para adultos e outra para crianças para proporcionar muita diversão.



ÁREAS DE LAZER AO AR LIVRE:

Área com espaço para instalar barracas (caso o sócio(a) queira alugar), com excelente infraestrutura, quiosque bar, churrasqueira, campo de futebol gramado, vestiário, arborização para confraternização, casamento e aniversários.



Agenda do Clube Recreativo dos Comerciantes – para sócios(as) em dia com suas mensalidades.

AGENDAR ATRAVÉS DO CELULAR Nº: (21) 96936.8741, falar com MÁRCIA

Horário de Atendimento: Segunda a Sexta de 10:00 às 16:00H.

NOSSO INSTRUMENTO DE LUTA, NOSSA IDENTIDADE DE CLASSE, NOSSA CASA COLETIVA

Créditos: Helder Molina - Professor da Faculdade de Educação da UERJ



No Brasil, os sindicatos surgiram com o final da escravidão, e com eles os direitos trabalhistas.

Eles existem para defender os direitos dos trabalhadores. Nossos direitos são frutos de muitas lutas e para garanti-los temos que estar sempre organizados coletivamente e em processo constante de luta.

Os direitos que os trabalhadores têm, hoje, são frutos de muitas lutas, vindas desde o século XIX. Duros combates e mobilizações para melhorar a vida dos trabalhadores se deram não só no Brasil (desde a escravidão), mas no mundo inteiro. A luta pela definição, e depois pela redução da jornada de trabalho, vem de 150 anos.

Quando não havia sindicatos, nem direitos trabalhistas, era o patrão quem decidia o preço da força de trabalho e a duração da jornada. Eram de 14 ou 16 horas diárias, e o trabalho das crianças e mulheres não era remunerado. Só na década de 1920 os trabalhadores conquistaram a jornada de 8 horas diárias. E, no Brasil, isso só foi garantido na lei em 1932.



E, no Brasil, quais foram as principais conquistas? O 13º salário foi conquistado após grandes greves, confrontos sangrentos, desde 1953, em São Paulo. E só foi reconhecido em lei em 1962, no governo Goulart, após uma década de lutas. As leis de aposentadoria, contra acidentes de trabalho, da licença-maternidade, da periculosidade e insalubridade, fundo de garantia por tempo de serviço, todas, foram resultados de muitas lutas, sem nenhuma dádiva do Estado e dos patrões. Nada veio por bondade dos patrões, dádiva do Estado, ou por “sorte” de alguns trabalhadores. Ao contrário, só a resistência, a organização, a luta e a mobilização coletiva trazem conquista e direitos.



As entidades sindicais representam o conjunto das suas respectivas categorias nas negociações coletivas.

O trabalhador sindicalizado tem direito garantido de assistência jurídica, seja individual ou coletiva, com advogados nas áreas trabalhista, previdenciária.

Uma negociação salarial é longa, difícil, cansativa, com avanços e recuos, ainda mais em tempos de crise. O sindicato negocia duramente para que você tenha reajustes sobre o salário, sobre o tíquete e todas as outras cláusulas que envolvem valores monetários.

Tenha certeza de que, se dependesse da empresa ou do governo, você receberia 0% de reajuste salarial e seus direitos seriam reduzidos e os benefícios retirados. Só não nos atacam mais porque lutamos coletivamente, e porque o sindicato luta com você. Todo trabalhador tem direito de se sindicalizar, exercer sua cidadania sindical, opinar, discordar, propor, eleger e ser eleito, desde que participe ativamente da vida de seu sindicato.

VOCÊ ESTÁ TRABALHANDO EM UM AMBIENTE PERIGOSO E NEM SABE?

Trabalhador(a), você sabe o que é uma CIPA fictícia ou inoperante?

É quando a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - que existe justamente para proteger você - está presente apenas no papel. Não faz reuniões, não fiscaliza o ambiente, não acompanha riscos, não cobra melhorias. E o pior: muitas vezes, nem os próprios trabalhadores sabem quem faz parte da CIPA ou se ela realmente existe.

A CIPA é obrigatória em empresas com mais de 20 funcionários e tem papel fundamental na prevenção de acidentes, identificação de riscos e promoção da saúde no ambiente de trabalho. Quando ela não atua, todos ficam vulneráveis. Escadas sem manutenção, fiação exposta, falta de EPIs, risco de queda, excesso de peso, jornadas abusivas... tudo isso pode estar acontecendo ao seu redor - e sem ninguém para fiscalizar ou exigir correção.

PENSE

A SEGURANÇA DEPENDE DE TODOS NÓS



Sindicato dos Comerciantes de Nova Iguaçu e Região
www.sindconir.org.br



Denunciar é um ato de coragem e consciência. Sua segurança vale mais do que qualquer silêncio.

Central de Denúncias: Osmar Bonfim (Diretor/Técnico de Segurança do Trabalho) - Celular: (21) 99330-2829.

Texto escrito por Osmar B. Vaz - Dirigente Sindical - Setorial de Saúde e Segurança do Trabalhador(a).

**COMERCIÁRIOS E
COMERCIÁRIAS,
VIVA!**



SEJA SÓCIO(A) DO SINDICATO!

**PELO FIM
DA ESCALA
6X1**

ORGANIZADOS(AS) SOMOS MAIS FORTES

Endereço: R. Dr. Barros Júnior, 408 - Centro,
Nova Iguaçu - RJ

Telefone: (21) 2767-8232

Filiado à

